



insight inside

Uitnodiging Proeverij 7 september 2010 – Paard en Lijf

Het Kennishuis presenteert:

Proeverij Paard en Lijf

Op dinsdag 7 september vindt er een bijzondere proeverij plaats die in het teken staat van het menselijk lichaam en de (dis)balans daarin. Gastcoach **Corine van der Heijden** gaat met ons op zoek naar de talenten van het paard om de mogelijke disbalans op te zoeken en aan te wijzen. Met zijn neus kan het paard ons aanraken, wat volgens Corine kan wijzen op een vraag, pijn of emotie die weerspiegeld wordt via het lichaam. Een boeiende ontdekkingstocht die kan resulteren in ontspanning, loslaten, acceptatie en groter zelfinzicht.

Tijdens de Proeverij gaat Corine tevens in op de ervaringen die er tot nu toe zijn met de helende kracht van het paard. We gaan op zoek naar antwoorden op de vragen:

- Hoe herkennen we de helende dynamiek tussen paard en mens?
- Voegt deze 'functie' iets toe aan het instrumentarium van de paardencoach?
- Zo ja, hoe kunnen we dit inzetten en onder welke voorwaarden?

Het programma ziet er als volgt uit:

- 13:30 uur - Ontvangst
- 14:00 uur - Introductie en bodyscan
- 14:30 uur - 1e ronde met het paard
- 15:00 uur - Uitwisseling persoonlijke ervaringen
- 15:30 uur - 2e ronde met het paard
- 16:15 uur - Evaluatie en conclusies
- 16:30 uur - Borrel



Details

- Datum: 7 september 2010
- Tijd: van 13:30 tot 17:30 uur
- Locatie: Witvenstoeterij in Esch
- Kosten: € 40,- (€ 47,60 incl. 19% btw)
- Aantal deelnemers: vanaf 20 tot maximaal 30



Aanmelden:

U kunt zich via de website aanmelden, www.3pk.nl/kennishuis/agenda/. Selecteer Proeverij 7 september Paard en Lijf. Aanmelden is mogelijk tot 2 september.



insight inside

Uitnodiging Proeverij 7 september 2010 – Paard en Lijf

Beelden zeggen meer dan woorden!

Gastcoach: Corine van der Heijden

Corine is na haar studie HBO Maatschappelijk Werk in diverse organisaties en branches werkzaam geweest, waaronder de gezondheidszorg, een revalidatiecentrum, het midden- en kleinbedrijf en diverse ministeries. Naast haar part-time baan als Bedrijfsmaatschappelijk werker heeft Corine sinds 2007 haar eigen coachbureau, met als hoofdingrediënt Paardencoaching. Hiervoor heeft zij de opleiding tot Systemisch Paardencoach gevolgd bij Bureau Wind. Zij is aangesloten bij het landelijk netwerk en de beroepsvereniging voor Bedrijfsmaatschappelijk Werkers.

Gallopercoaching, www.gallopercoaching.nl, staat voor vrijheid in denken, voelen en handelen. Corine geeft paardencoaching aan professionals, hulpverleners, managers en directeuren en sinds kort ook aan kinderen. Haar werkwijze is eclectisch; ze maakt gebruik van zowel traditionele als alternatieve methoden en technieken. De kracht in het werken met paarden zit 'm volgens Corine in het gegeven dat beelden meer zeggen dan woorden.

Corine werkt met verschillende professionals samen, afhankelijk van het onderwerp van haar klant. Dit kan variëren van vitaliteit, leiderschap, communicatie, samenwerking tot heling. De focus kan liggen op persoonlijke ontwikkelingsvragen, organisatievraagstukken, werkgerelateerde en/of privévraagstukken. Haar klant kan een individu of een groep zijn, volwassen of kind.